

NTB Turnkreis
Osnabrück-Land
Gaby Ronsiek-Niederbröker
Tel.: 0151 - 219 27 250
e-mail: gaby.ronsiek@gmx.de



Ausschreibung und Einladung zum Lehrgang Grundschein (G – Schein) im Trampolinturnen

- Veranstalter:** Turnkreis Osnabrück-Land
- Termin:** 21.03.2026 von 9 - 18 Uhr
22.03.2026 von 9 - 16 Uhr
- Ort:** Sporthalle Borgloh - Schulstraße 15, 49176 Hilter
- Leitung:** Gaby Ronsiek-Niederbröker
Referent/ –in: Hannah Ronsiek-Niederbröker
- Meldung an:** über das NTB-Bildungsportal
<https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=04e1eec>
Die Teilnehmerzahl ist auf 20 TN begrenzt.
- Meldeschluss:** 10.03.2026
- Lehrgangsinhalte:** (17 Lehreinheiten)
Vermittlung von Kenntnissen für den Einstieg in die sichere und (wettkampf-) sportliche Nutzung des Trampolins, des Minitrampolins ggf. des Doppelminitrampolins.
Gerätekunde, Auf- und Abbau, Sicherheitsbestimmungen, allgemeine Erwärmung, funktionelle Gymnastik, Tuchgewöhnungsübungen, Fußsprünge, Grundlandungsarten, Salto rückwärts gehockt, Sicherheits- und Hilfestellung inkl. praktische Prüfung, Informationen zum Wettkampfwesen
- Zielgruppe:** (angehende) Übungsleiter, ÜL C im Breitensport, Lehrer
- Voraussetzungen:** Trampolin Einsteigerschein oder DTB Basisschein I, TN mit eigener guter praktischer Erfahrung (Nachweis erforderlich) körperliche Belastbarkeit, Mindestalter 14 Jahre
- Lizenzverlängerung:** 8 LE für ÜL-C Breitensport Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche und vergleichbarer Lizenzen
- Lehrgangsgebühr:** NTB-Mitglieder € 70,00
Nicht NTB-Mitglieder € 280,00
- Überweisungsdaten:** Kontoinhaber: NTB bei der Sparkasse Osnabrück
IBAN: DE88 2655 0105 1623 1386 98
- Weitere Hinweise:** Vorauszahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich!
Mitzubringen: Schreibunterlagen, Sportsachen/feste Turnschuhe